

## **ПАМЯТКА УЧЕНИКУ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ КОНФЛИКТОВ:**

- ✓ **1. Очень важно сформировать у себя привычку терпимо и даже с интересом относиться к мнению других людей, даже тогда, когда оно противоположно вашему.**
- ✓ **2. Всеми силами боритесь с негативными эмоциями по отношению к другим людям, будьте доброжелательны и великодушны. Они вам отплатят тем же.**
- ✓ **3. Избегайте в общении крайних, жестких и категоричных оценок. Жесткость и категоричность легко провоцируют конфликтную ситуацию.**
- ✓ **4. Общаясь с окружающими, старайтесь видеть и опираться на положительное в них. Оценивайте людей в большей степени по тому, что они сделали, а не потому, что они не сделали.**
- ✓ **5. Д. Карнеги настоятельно рекомендует не критиковать других людей, дабы не провоцировать конфликты. Поэтому критика человеком воспринимается более положительно, если сначала вы его похвалили за что-либо.**
- ✓ **6. Желательно, чтобы твой жизненный лозунг был таким: «Не согласен – критикуй! Критикуешь – предлагай! Предлагаешь – действуй!»**
- ✓ **7. Ругать, критиковать можно конкретные действия и поступки человека, но не его личность!**
- ✓ **8. В ходе общения желательно хотя бы изредка улыбаться собеседнику.**
- ✓ **9. Важнейшее правило общения – цените не только своё, но и чужое мнение, умеете слышать не только себя, но и других!**
- ✓ **10. Не оскорбляйте, не унижайте, не обижайте, не обманывайте, не предавайте – тогда уважение и любовь – тебе обеспечены!!!**